

SHINTO TAIZEN

神道大全

すべて

文化教養入門

神社手帖

今月の言葉

神職の小話

強運から学ぶ生き方

記事を

探す

文化教養入門

公開：2026年9月28日 / 最終更新：2026年9月28日

【2026年】七五三の千歳飴はどこでもらえる？由来・購入先・食べ方を解説



初めての七五三では、千歳飴をいつ、どこで用意すればよいか迷うこともあるでしょう。参拝と写真撮影の予定を立てるうえでも、受け取り方を知っておきたいところです。

この記事では、七五三と千歳飴の意味・由来から、入手方法、食べ方、袋の作り方、警固神社での祈祷まで紹介します。千歳飴を自分で用意する必要があるかを判断し、参拝や撮影に向けた準備を進めるために役立ててください。



前田 典文 
著者

1 七五三とは何か

1.1 七五三の意味

- 1.1.1 子どもの成長を祝う人生儀礼
- 1.1.2 3歳・5歳・7歳が祝いの年齢

1.2 七五三はどう始まった？

- 1.2.1 髪置・袴着・帯解の祝いが起源
- 1.2.2 江戸時代に庶民へ広まった

1.3 なぜ神社にお参りする？

- 1.3.1 これまでの無事を神様に感謝する
- 1.3.2 これからの健やかな成長を願う

2 千歳飴に込められた意味

2.1 千歳飴とは？

- 2.1.1 読み方は「ちとせあめ」
- 2.1.2 七五三を祝う細長い飴

2.2 どんな意味がある？

2.2.1 子どもの健やかな成長を願う

2.2.2 長く元気に生きることを願う

2.3 由来は？

2.3.1 浅草の飴売りを起源とする説がある

2.3.2 神田明神の祝い飴を起源とする説も

2.4 千歳飴は用意しなくてもよい？

2.4.1 千歳飴がなくても成長を祝える

2.4.2 袋だけでも七五三の写真は残せる

2.5 市販のものと神社のものの違いは？

2.5.1 市販品もお祝いに使える

2.5.2 神社の千歳飴はお祓いされ願いが込められたもの

2.6 本数はどう決める？

2.6.1 年齢と同じ本数用意するのが本来の祝い方

2.6.2 現在では年齢にかかわらず頒布されている

3 千歳飴の食べ方

3.1 長い飴はどう食べる？

3.1.1 小さく割って食べる

3.1.2 親族や近所の人に配る

3.1.3 安全な食べ方を優先する

3.2 家族で分けてもよい？

3.2.1 家族や地域の方で分ける食べ方もある

4 千歳飴はどこでもらえる？

4.1 受け取れる場所は？

4.1.1 神社で受け取る

4.1.2 写真館で受け取る

4.1.3 販売店で購入

4.2 神社でもらう条件は？

4.2.1 祈祷の授与品なら申込みが必要

4.2.2 飴だけ授与する神社もある

4.3 神社の千歳飴は無料でもらえる？

4.3.1 祈祷の授与品には初穂料が必要

4.3.2 飴だけの授与は別途の場合も

4.4 いつでももらえる？

4.4.1 神社では七五三シーズンのみが多い

4.4.2 通販は販売時期と在庫を確認

5 千歳飴袋を手作りする方法

5.1 ダイソーで材料を用意できる？

5.1.1 画用紙や折り紙を購入できる

5.2 袋の作り方は？

5.2.1 画用紙を折って袋状に貼り合わせる

5.2.2 持ち手を付けて親子で飾り付ける

6 警固神社の七五三参り

6.1 警固神社の立地は？

6.1.1 西鉄福岡(天神)駅から徒歩1分

6.1.2 境内の社務所ビルや神社周辺に多数の飲食店

6.1.3 衣装店の場所は事前に確認する

6.2 七五三祈祷の授与品は？

6.2.1 千歳飴が授与品に含まれる

6.3 七五三祈祷の初穂料は？

6.3.1 初穂料は6,000円から

6.4 祈祷はどう申し込む？

6.4.1 公式サイトもしくは電話で予約できる

6.4.2 当日も窓口で申し込める

七五三とは何か



女の子は7歳、3歳。男の子は5歳、3歳でお祝いする。

この章では、七五三を祝う年齢や行事の由来、神社へお参りする意味を紹介します。行事の背景を知ることによって、お子さんにも「なぜお祝いするのか」を伝えやすくなり、家族で迎える七五三をより意義深いものにできます。

七五三の意味

子どもの成長を祝う人生儀礼

七五三は、子どもが無事に育ったことを祝い、これからの成長を願う人生の節目の行事です。

家族で成長を喜び、これまでの日々を振り返る機会にもなります。

3歳・5歳・7歳が祝いの年齢

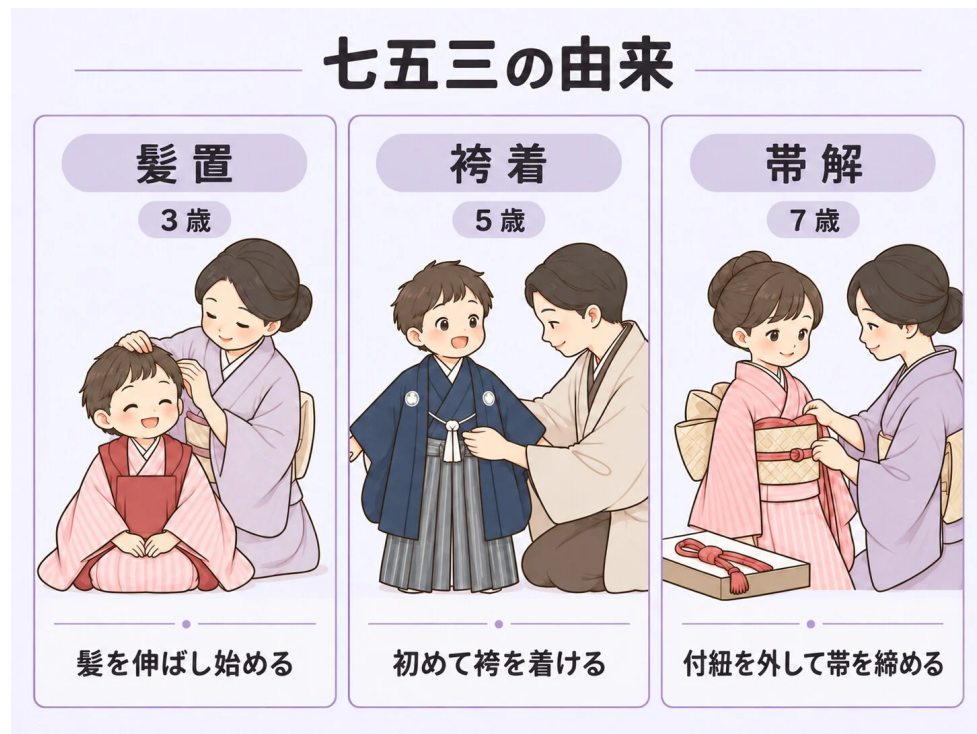
七五三は、一般に3歳・5歳・7歳に祝います。

古くは3歳は男女、5歳は男児、7歳は女児の儀礼と結び付いていました。

現在は数え年でも満年齢でも祝われています。

七五三はどう始まった？

髪置・袴着・帯解の祝いが起源



本来は数え年だが、最近では満年齢でも

七五三の由来とされるのは、「髪置」「袴着」「帯解」という成長の節目の儀礼です。

髪置は髪を伸ばし始める祝い、袴着は初めて袴を着ける祝い、帯解は子ども用の付紐を外して帯を締める祝いでした。

江戸時代に庶民へ広まった

成長の節目を祝う儀礼は、江戸時代には武家や江戸の商人にも広がり、今日につながる七五三詣の形が見られるようになりました。

七五三詣は当初、江戸を中心とした関東地方で多く行われていました。

明治時代には「七五三」という呼び名が使われており、現在のように全国へ広く浸透したのは戦後とされています。

参考：[神社本庁「七五三」](#)

参考：[明治神宮「神道一般」Q&A](#)

参考：[国立国会図書館「コラム 七五三」](#)

なぜ神社にお参りする？



七五三では神社へお参りしましょう

これまでの無事を神様に感謝する

昔は医療が十分に発達しておらず、子どもが七歳まで無事に成長すること自体が、大きな喜びでした。

「七つまでは神の内」という言葉には、幼い子どもの命と成長を神様に見守っていただくという思いが表れています。

七五三に神社へお参りするのには、ここまで無事に育ったことを神様に報告し、感謝を伝えるためです。

家族で誕生からの日々を振り返り、成長を喜び合う機会にもなります。

これからの健やかな成長を願う

これまでの成長への感謝とともに、これからも健やかに育つよう神様

に祈ります。

子どもには「これからも元気に大きくなってね」と伝え、お参りに込めた思いを共有できます。

千歳飴に込められた意味

千歳飴の由来には諸説ある

この章では、千歳飴の意味や由来に加え、用意する必要があるか、本数や入手先によって違いがあるかを紹介します。千歳飴に込められた願いをお子さんにも伝えながら、ご家庭に合った用意の仕方を判断できます。

千歳飴とは？

読み方は「ちとせあめ」

「千歳飴」は「ちとせあめ」と読みます。

「千歳」という言葉には、長い年月を生きてほしいという願いが重ねられています。

七五三を祝う細長い飴

千歳飴は、七五三で子どもの成長を祝う縁起物です。細長い形にも、

健やかに成長してほしいという思いが込められています。

参考：[産泰神社「七五三」](#)

どんな意味がある？

子どもの健やかな成長を願う

千歳飴には、これからも子どもが元気に成長してほしいという願いが込められています。

「元気にすくすくと大きくなってね」という家族の思いを形にした飴です。

長く元気に生きることを願う

「千歳」は長い年月を表す言葉です。千歳飴には、子どもが健康で長く生きてほしいという願いも込められています。

由来は？

浅草の飴売りを起源とする説がある

飴の歴史は古く、平安時代には既に京都で売られていました。

そして江戸時代に浅草の飴売りが、長い袋に入れた飴を「千歳飴」などと記して売ったことが始まりといわれています。

参考：[明治神宮「神道一般」Q&A](#)

神田明神の祝い飴を起源とする説も

東京都の神田明神で売られていた「祝い飴」が発祥とされる説もあります。

子供の成長を祝う気持ちは、今も昔も変わらないということがわかります。

参考：[神田明神「年中行事」七五三詣](#)

千歳飴は用意しなくてもよい？

千歳飴がなくても成長を祝える

七五三で大切なのは、子どもの成長を祝い、これからの健やかな日々を願うことです。

千歳飴を用意できない時期でも参拝を受け付ける神社も多くあります。

袋だけでも七五三の写真は残せる

千歳飴を食べる予定がなくても、袋を撮影用に用意する方法があります。

神社によっては、袋のみいただける神社もありますので希望する場合は問い合わせてみましょう。

市販のものと神社のものの違いは？

市販のものと神社で頒布されるものとある

市販品もお祝いに使える

市販の千歳飴を家族で用意し、七五三のお祝いに使うこともできます。

自分たちの都合の良いタイミングで準備できますので、参拝や撮影の日程に前もって用意することができます。

神社の千歳飴はお祓いされ願いが込められたもの

神社では、七五三の時期に七五三祈祷を受けた子どもへ千歳飴を授与品として渡す場合があります。

神社で頒布する千歳飴は神職によるお祓いを受けたもので、子どもの健やかな成長と長寿を願う気持ちが込められています。

本数はどう決める？

年齢と同じ本数用意するのが本来の祝い方

千歳飴には、3歳なら3本、5歳なら5本、7歳なら7本と子どもの祝い年と同じ本数を袋に入れる習わしがあります。

地域によっては年齢の数だけ袋に入れ、親族や近所の人に配る習わしもあります。

【参考】川口市の鎮守 氷川神社 「七五三」

現在では年齢にかかわらず頒布されている

現在は、祝い年と本数が一致しない、2本入りや3本入りの千歳飴も頒布・販売されています。

年齢と同じ本数にそろえたい場合は、受け取る前に内容を確認しましょう。

千歳飴の食べ方

千歳飴は小さく切っても問題ない

この章では、長い千歳飴の食べ方や、家族・親族と分ける際の考え方、子どもが食べる時の注意点を紹介します。縁起を大切にしながら、年齢に合わせた食べ方を選び、家族で安心してお祝いを楽しむために役立ててください。

長い飴はどう食べる？

小さく割って食べる

長い飴は食べやすいように小さく割って食べましょう。

割ったからといってお祝いの意味が損なわれることはありませんのでご安心ください。

親族や近所の人に配る

千歳飴を親族や近所の人に配り、挨拶をする習わしもあります。

祖父母など親しい人と分け合うことで、子どもの成長を祝う気持ちを伝えられます。

安全な食べ方を優先する

長いまま口にくわえて歩くと、転んだときに口を傷つけるおそれがあります。

縁起を気にして無理に長いまま食わず、落ち着いて座って食べましょう。

飴による窒息事故も確認されていますので、細かく割ってから食べましょう。

参考：[消費者庁「Vol.644 硬い豆やナッツ類をはじめとする食品での窒息や誤嚥に注意！」](#)

家族で分けてもよい？

家族や地域の方で分ける食べ方もある

千歳飴は家族で分けても構いません。

地域によっては、親戚や地域の方などに分けて七五三の喜びを共有する「お福分け」の習慣もあります。

参考：[柴田飴本舗「千歳飴」](#)

千歳飴はどこでもらえる？

この章では、神社や写真館で千歳飴を受け取れる条件、費用や時期、自分で用意する必要があるかを紹介します。参拝・撮影の予定に合わせて入手方法を選び、受け取りそびれや重複購入を防ぎましょう。

受け取れる場所は？

多くの神社で千歳飴を頒布されている

神社で受け取る

多くの神社では、七五三の時期に千歳飴を用意しています。

受け取り方には、七五三祈祷の授与品としていただく場合と、授与所で千歳飴だけを購入できる場合があります。

単品での頒布の有無や時期は、参拝予定の神社に確認しましょう。

写真館で受け取る

七五三撮影の特典として千歳飴を渡す写真館もあります。

撮影用小道具の貸出とは異なるため、持ち帰れるかを含めてプランを確認しましょう。

販売店で購入

スーパーや菓子店、通販でも千歳飴を探せます。

写真だけ残したい場合などは選択肢に入ります。

神社でもらう条件は？

祈祷の授与品なら申込みが必要

祈祷の授与品として渡す神社では、七五三祈祷の申込みが必要です。

飴だけ授与する神社もある

神社によっては、祈祷を受けずに授与所で千歳飴だけを受けられます。

お参りだけで必ず受け取れるわけではないため、予定の神社に確認しましょう。

神社の千歳飴は無料でもらえる？

祈祷の授与品には初穂料が必要

祈祷の授与品として受け取る場合は、祈祷の初穂料を納めます。

千歳飴が含まれていても、飴だけを無料でもらう仕組みとは異なります。

飴だけの授与は別途の場合も

千歳飴だけを授与する神社では、別途初穂料を納める必要があります。

対応の有無と金額は神社ごとに確認してください。

いつでももらえる？

神社では七五三シーズンのみが多い

千歳飴を秋の七五三シーズンに限って用意する神社もあります。

祈祷を受け付ける期間と、飴を受け取れる期間は分けて確認しましょう。

通販は販売時期と在庫を確認

通販では季節を問わず商品を探せますが、販売期間や在庫は商品ごとに異なります。

注文前に発送日と到着予定日を確認しましょう。

千歳飴袋を手作りする方法

親子で千歳飴の袋を手作りする

この章では、身近な材料で千歳飴袋を作る手順と、親子でできる飾り付けを紹介します。千歳飴の大きさに合った袋を用意でき、子どもと一緒に七五三の準備を楽しみましょう。

ダイソーで材料を用意できる？

画用紙や折り紙を購入できる

ダイソーの公式ネットストアには、袋の本体に使えるA3サイズの厚紙や、飾り付け用の折り紙が掲載されています。

購入前に飴の個包装の長さを測り、底を折っても飴が収まる大きさの紙を選びましょう。

袋の作り方は？

画用紙を折って袋状に貼り合わせる

厚紙を縦長に置き、左右の端を少し重ねて両面テープで貼り、筒状にします。

筒を平らにして下端を3～4cm折り上げ、すき間ができないようテープで留めれば、袋の底ができます。

千歳飴は個包装のまま入れましょう。

持ち手を付けて親子で飾り付ける

袋の口を折り返して補強し、表と裏に穴を2つずつ開けます。

短いひもを通して内側で結べば、持ち手の完成です。

親子で協力して折り紙を貼ったり絵を描いたりして制作しましょう。

警固神社の七五三参り

福岡市中央区天神に鎮座する警固神社

この章では、警固神社へのアクセス、七五三祈祷の授与品・初穂料・申込方法を紹介します。参拝前に必要な情報を確認し、着付けや撮影、食事の予定も含めて当日の流れを組み立てるのにお役立てください。

警固神社の立地は？

西鉄福岡（天神）駅から徒歩1分

警固神社は、西鉄福岡（天神）駅から徒歩約1分の場所にあります。

子どもが慣れない衣装で歩くことも考え、駅の出口や家族との待ち合わせ場所を決めておくとも移動がスムーズです。

七五三祈禱を受ける方は祈禱者専用駐車場を利用することが出来ます。

境内の社務所ビルや神社周辺に多数の飲食店

境内の社務所ビルには、カフェや食事ができる店舗があります。

参拝後に家族で食事をするなら、神社周辺の店舗も含め、営業時間や席の予約、子ども向けの設備を事前に確認しましょう。

衣装店の場所は事前に確認する

衣装のレンタルや着付けを予約する場合は、店舗の所在地を確認しましょう。

着付けを終えてから神社へ向かう時間も見込み、祈禱や写真撮影の予定を組むと安心です。

七五三祈禱の授与品は？

千歳飴が授与品に含まれる

警固神社の公式案内では、七五三祈祷の授与品に千歳飴、警固り（白）、お菓子セットが含まれています。

七五三の時期をずらして祈祷を受ける場合は、千歳飴を当日受け取れるか申込み時に確認しておきましょう。

七五三祈祷の初穂料は？

初穂料は6,000円から

警固神社が案内する七五三祈祷の初穂料は、6,000円、10,000円、20,000円以上です。

金額によって授与品の内容が異なるため、申込み前にホームページで内容を確認しましょう。

祈祷はどう申し込む？

事前予約または当日申込も可

公式サイトもしくは電話で予約できる

七五三祈祷は、警固神社の公式サイトまたは電話で事前予約できます。

参拝日が近い場合は、電話で申し込みましょう。

当日も窓口で申し込める

事前予約をしていない場合も、当日に社務所ビル1階の窓口で申し込みめます。祈祷の受付時間は9時から16時までです。

混雑状況によっては待つ場合があるため、着付けや撮影の予約がある日は、祈祷を事前に予約しておくと呼定を立てやすくなります。

参考：[警固神社「ご祈祷のご案内」](#)

よくあるご質問

Q.千歳飴はどこでもらえますか？

A.神社の七五三祈祷の授与品や、写真館の撮影特典として受け取れる場合があります。自分で用意する場合は、スーパー・菓子店・通販などで購入できます。参拝呼定の神社や写真館に確認してから準備すると、重複購入を防げます。

Q.神社で千歳飴はお参りするだけでもらえますか？

A.神社によって異なります。七五三祈祷を受けた子どもに授与する神社もあれば、授与所で千歳飴だけを頒布する神社もあります。通常のお参りだけで必ず受け取れるわけではないため、事前に確認しましょう。

Q.千歳飴は無料でもらえますか？

A.祈祷の授与品として受け取る場合は、祈祷の初穂料を納めます。千歳飴だけを受ける場合も、別途初穂料が必要になることがあります。写真館の特典も対象プランなどの条件があるため、受取条件と費用を確認してください。

Q.11月以外でも受け取れますか？

A.神社によっては受け取れますが、千歳飴の頒布を秋の一定期間に限る場合があります。七五三祈禱を通年受け付けていても、千歳飴を一年中用意しているとは限りません。参拝予定日を伝えて確認しましょう。

Q.市販の千歳飴でもよいですか？

A.市販の千歳飴も、七五三のお祝いに使えます。祈禱前の撮影や前撮りに合わせて準備したい場合にも便利です。写真撮影に使うなら、飴だけの商品か、持ち手のある袋も付いているかを確認しましょう。

Q.年齢と同じ本数が必要ですか？

A.年齢と同じ本数を袋に入れる習わしがありますが、必ず合わせる必要はありません。現在は2本や3本入りのものも頒布されています。神社で受け取った本数のままでも、お祝いに使えます。

Q.千歳飴を折っても大丈夫ですか？

A.折って取り分けても、お祝いに込めた願いが損なわれるわけではありません。ただし、小さく割っても窒息や誤嚥の危険があります。幼い子どもに無理に食べさせず、食べる場合は座って落ち着いた状態で、大人が様子を見守りましょう。

この記事シェアする



mail magazine

メールマガジン登録。

今月の言葉の配信や、人生の選択に役立つエピソードをお届けします。

次の記事



カテゴリー一覧へ

関連記事



【完全版】祈祷の
初穂料・封筒の
書き方と渡し方
マナー解説

2026年3月25日

文化教養入
門



端午の節句と
は？意味・由来・
初節句のお祝い
の仕方をわかり
やすく解説

2026年4月21日

文化教養入
門



福岡市天神の神
社で会社祈祷を
受けるには？選
び方・初穂料・準
備を解説

2026年8月23日

文化教養入
門



神道の葬式（神
葬祭）とは？流
れ・マナー・費用
から仏教との違



夏至とは？2026
年はいつ？食べ
物・風習・冬至と
の違いを解説

いまで完全解説

2026年6月4日

2026年4月7日

文化教養入門

文化教養入門